

А.П. Бобровик, С.В. Лашин

ОСНОВНЫЕ АСПЕКТЫ ПРИЦЕЛИВАНИЯ ПРИ СТРЕЛЬБЕ ИЗ БОЕВОГО, ШТАТНОГО ОРУЖИЯ

В данной статье формулируются и приводятся методические рекомендации, способствующие повышению уровня стрелковой подготовленности сотрудника полиции, раскрывается роль зрительного анализатора при прицеливании из боевого, штатного оружия, анализируются возможные ошибки при производстве выстрела.

Определение физической готовности сотрудников полиции к предстоящей служебно-профессиональной деятельности, на наш взгляд, является сложной и трудной задачей, прежде всего потому, что не существует абсолютных физиологических критериев, при помощи которых можно было бы установить четкие количественные различия между готовностью и неготовностью. Многолетний практический опыт авторов данной работы свидетельствует, что можно рассчитывать на более или менее положительное решение данной задачи только по отношению к конкретному действию [1].

Правильное прицеливание – основополагающий элемент стрелковой техники. Основную роль при прицеливании играет зрительный анализатор, который имеет сложную структуру. К основным функциям, необходимым для правильного прицеливания, мы относим прежде всего остроту зрения, которая проявляется в способности сотрудника полиции четко видеть и распознавать мушку и целик, а также мишень (цель). Немаловажную роль играет при прицеливании поле зрения, под которым подразумевается часть окружающего пространства, видимая глазами стрелка, находящимися в неподвижном состоянии. Отсюда следует значимый вывод, что «одинаково резко видеть прорезь целика с мушкой и цель невозможно. Это важно разъяснить уже на первых занятиях по огневой подготовке, потому что ошибки при совмещении мушки и прорези прицельной планки вызывают значительно большие отклонения пуль, чем некоторое несовмещение ровной мушки с прицельной планкой и какой-либо конкретной точки прицеливания. Необходимо сфокусировать взгляд на мушке. Целик и мишень при этом будут слегка "размыты"» [2].

Необходимо отметить, что мелкие отдельно стоящие предметы (отдельная фигура человека, отдельный куст, отдельный камень и т.д.) кажутся дальше, чем на самом деле находятся, по сравнению с крупными предметами (строение, гора, группа деревьев и т.д.) находящихся на том же удалении от стрелка.

Также при правильном прицеливании имеет место такая особенность зрительного анализатора, как цветоощущение. Данная функция вы-

ражается в способности сотрудника полиции определять основные цвета и оттенки. Это необходимо учитывать при стрельбе в пасмурный день, сумерки, в дождь, при тумане, когда расстояние до одной и той же цели может казаться увеличенным, и, наоборот, в солнечный день расстояние представляется уменьшенным.

Яркие, прямые лучи солнца в безоблачную погоду и лучи, отраженные от снежного покрова, дающие блики на потертых поверхностях оружия, осадки в виде дождя и снега, порывы ветра, облачная погода, резко меняющая освещение цели, являются факторами, значительно затрудняющими прицеливание. Они вызывают утомление, раздражение слизистой оболочки глаза, слезотечение, прищуривание, непроизвольное смыкание век и другие нежелательные эффекты, снижающие результативность стрельбы. Стрелок не должен чрезмерно долго выполнять прицеливание, так как по истечении 10-15 секунд глаз перестает замечать неточности, вследствие чего стреляющий допускает грубые ошибки при стрельбе. Поэтому не следует «зацениваться»: оптимальное время внимания на изображении цели и на прицельной планке с мушкой должно составлять от 5 до 10 секунд. Мы рекомендуем выполнять прицеливание одним глазом. Другой глаз необходимо держать открытым, но не задействовать в прицеливании. Бинокулярное прицеливание имеет ряд преимуществ: стрелку не приходится затрачивать дополнительных усилий на зажмуривание глаза (что важно при выполнении длительной стрельбы), которое вызывает значительное утомление зрительного анализатора. Результаты специальных исследований свидетельствуют о том, что зажмуривание одного глаза вызывает рефлекторное снижение остроты зрения другого (открытого) глаза на 15-20%. Крайне важно при стрельбе из боевого штатного оружия учитывать данные свойства человеческого организма [2].

Сотрудник полиции в любой ситуации должен создавать для себя максимально благоприятные условия для прицеливания и своевременного выстрела. Принятию правильного решения в критической ситуации будут способствовать двигательные навыки, сформированные в процессе занятий, на которых моделируются действия сотрудника полиции, связанные с применением физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия.

Одним из наиболее перспективных направлений совершенствования подготовки сотрудников полиции к служебно-профессиональной деятельности является обучение к действиям в условиях, максимально приближенным к реальным. В настоящее время огневое противостояние между законным представителем власти и правонарушителем происходит зачастую на коротких расстояниях. Фактор внезапности не оставляет сотруднику большого количества времени для принятия решения о применении огнестрельного оружия. В этих ситуациях еще более актуальным стано-

вится вопрос о быстром переводе взгляда с правонарушителя на мушку. Близкая дистанция с объектом, в отношении которого сотрудник полиции принял решение о применении огнестрельного оружия, ограниченное пространство, в котором ему нередко приходится действовать, в некоторых случаях скопление людей, не являющихся правонарушителями, требуют от полицейского максимального распределения внимания, концентрации взгляда то на выбранной цели, то на отчетливом очертании мушки. Рассеивание пуль при стрельбе из штатного оружия на коротких расстояниях (5-7 метров) будет незначительным при условии правильного прицеливания, а значит, и задача по пресечению противоправных действий будет выполнена [3].

Библиографический список

1. Бобровик, А.П. Анализ и перспективы развития профессионально-прикладной физической подготовки сотрудников полиции / А.П. Бобровик, Л.В. Никулин // Физическая культура, спорт, туризм: инновационные проекты и передовые практики : материалы Международной научно-практической конференции, посвященной 90-летию основания кафедры физического воспитания. – М.: РЭУ им. Г.В. Плеханова, 2019. – С. 601-604.

2. Бобровик, А.П. Методические рекомендации, существенно влияющие на повышение уровня стрелковой подготовленности сотрудников полиции / А.П. Бобровик, Л.В. Никулин // Вестник Калининградского филиала Санкт-Петербургского университета МВД России. – 2019. – № 1 (55). – С. 83-87.

3. Бобровик, А.П. Методологические особенности обучения сотрудников полиции стрельбе из боевого огнестрельного оружия, влияющее на результативность стрельбы // А.П. Бобровик, А.А. Любаков // Вестник Санкт-Петербургского университета МВД России. – 2017. – № 1 (73). – С. 161-165.

М.В. Глубокая

КОНТРОЛЬ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СОТРУДНИКОВ ПОЛИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Одной из задач физической подготовки сотрудников полиции является поддержание и укрепление здоровья, сохранение продуктивного уровня общей работоспособности, повышение устойчивости организма к